



Les plus belles balades à Vélo en Île-de-France

Besoin de recharger les batteries ? Marre du métro, des bouchons ? Envie de quitter la ville, de découvrir de nouveaux horizons tout en profitant de grands espaces et en pratiquant une activité physique plaisante selon vos envies et votre rythme ? Ne cherchez plus, le Petit Futé a pensé à vous avec cette nouvelle édition du guide des plus belles balades à vélo en Île-de-France.

Découvrir l'Île-de-France à vélo, c'est bénéficier d'une expérience de voyage authentique : une expérience unique entre nature, culture et gastronomie, de la ville à la campagne. Contrairement aux idées reçues, la région Île-de-France a, elle aussi, tous les atouts d'une grande destination du tourisme à vélo.

Aussi, à travers cette nouvelle édition, le Petit Futé vous donne tous les conseils et bons plans nécessaire pour profiter au mieux et en toute sécurité de vos prochaines escapades à bicyclette ainsi qu'une sélection rigoureuse de par-

cours choisis entre petits sentiers, véloroutes ou voies vertes qui nous permettent en effet, de découvrir mais aussi de mettre en valeur les innombrables richesses géographiques, culturelles, patrimoniales et gastronomiques du territoire.

Le vélo a en effet gagné bien du terrain en Île-de-France, notamment dans les agglomérations comme récemment à Paris avec ses nouvelles voies cyclables, à emprunter pour se promener ou se déplacer au quotidien. À voir en solo, en groupe, en famille, la région Île-de-France tend ainsi les bras à ceux qui veulent mieux la connaître ou la découvrir autrement qu'en voiture ou en transport. Elle offre des circuits très variés à choisir en fonction de ses centres d'intérêt ou de son expérience en matière de vélo sans oublier que les moins aguerris pourront toujours emprunter une rame de RER s'ils décident de rentrer plus tôt ou d'épargner leurs mollets, un avantage certain de la région !

Des balades à 100 % urbaines sur Paris et ses environs aux escapades plus lointaines en vallée de Chevreuse, dans le Vexin ou à la poursuite du lac Bleu, de nombreux trésors ponctueront le voyage : monuments classés, sites naturels de toute beauté, panoramas à couper le souffle, anciens sites industriels, vieux villages... Les amoureux des châteaux seront comblés avec Versailles, Fontainebleau, Courson et bien d'autres. Les balades artistiques ne manqueront pas non plus. Vous pourrez rouler sur les pas de Van Gogh, Caillebotte, Monet, Foujita, Dubuffet... D'autres seront heureux d'évoluer au fil de la Marne, entre ilots, roseaux, petits ponts et guinguettes bon enfant ou le long des boucles de l'Oise pour y contempler Dame Nature. Les gourmands, eux, trouveront fromages et charcuteries à la ferme, pour bien sûr rouler encore plus loin.

Infos pratiques : Les plus belles balades à vélo en Île-de-France 2022-2023 - Le Petit Futé

Version numérique offerte - 290 pages quadri - Format : 120 L x 205 H

Prix public : version print : 12,95 € - version numérique : 6,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : www.petitfute.com

Service Presse : ouvrage disponible en service de presse sur simple demande par courriel avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de Jean- Mary Marchal - Email : marchal@petitfute.com