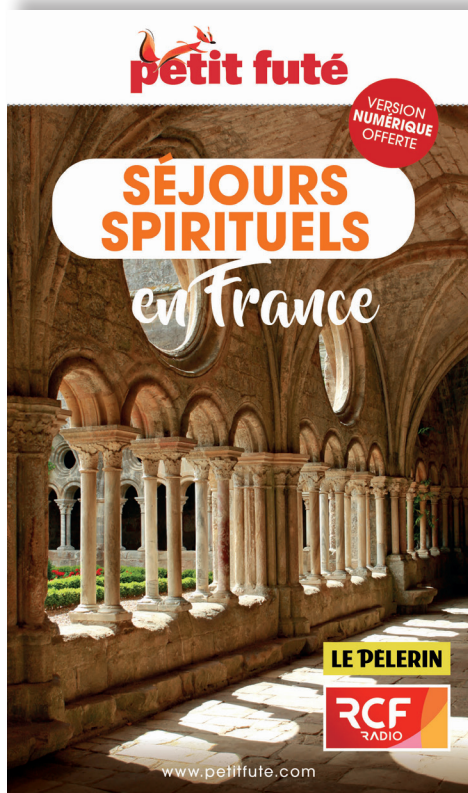


SEJOURS SPIRITUELS EN FRANCE



Vie trépidante ? Téléphone portable collé à l'oreille ? Tablette au bout des yeux ? Boulot stressant ? Sachez dire stop ! Cette nouvelle édition du Petit Futé dédié aux *Séjours spirituels* est une véritable invitation au recueillement, loin des tracasseries de la vie quotidienne. Un moment unique où l'on se retrouve seul face à soi-même pour faire le vide, dans le calme et la paix de l'esprit... dans le silence des moines. Comme vous pourrez le découvrir, la France compte de très belles abbayes au passé historique riche, parfois mouvementé, qui sauront vous accueillir en toute simplicité et vous accompagner durant votre séjour spirituel en France.

Depuis que le monde est monde, faire face aux épreuves du quotidien est source de stress. Ce stress a pris à travers l'histoire des formes très diverses, du besoin de trouver de la nourriture, au plus moderne tracasseries du métro-boulot-dodo. Récemment, sur fond de pandémie et de géopolitique inquiétante, un besoin fondamental a émergé chez un grand nombre d'entre nous : prendre du recul, se retirer du monde pour échapper à cette sollicitation constante de nos instincts de survie.

Exode urbain pour un retour à la nature et aux valeurs du terroir, télétravail pour une tranquillité retrouvée dans le cocon de son intérieur, l'éventail des reconversions est large. Sans aller jusqu'à un changement de vie, on peut avoir simplement besoin de souffler pour mieux repartir. Se poser les bonnes questions. Se retrouver face à soi-même dans un silence choisi, accompagné ou non d'une quête spirituelle.

Fruits d'une longue histoire chrétienne, la France compte d'innombrables abbayes et monastères. Créées avec les premiers chrétiens ou nées d'une passion contemporaine, formées de contemplatifs perdus dans la nature ou inscrites dans la vie urbaine à l'écoute des nécessiteux, ces communautés accueillent pour la plupart des retraitants en quête de sens. Un moment unique d'un ou plusieurs jours, où l'on se retrouve seul face à soi-même pour faire le vide, dans le calme et la paix de l'esprit, tout en participant dans une certaine mesure à la vie de prière et de labeur des religieux et religieuses.

Suiv du guide : Après une première partie générique riche de conseils et d'informations pratiques déclinée en plusieurs chapitres [*Qu'est-ce que le monachisme ? - Histoire du monachisme chrétien - Les Principaux saints et ordres monastiques - Une retraite spirituelle en pratique - Le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle - Les organismes nationaux chrétiens et S'informer*], retrouvez ensuite, région par région, les différentes structures d'accueils dédiées au tourisme spirituel sans oublier les sites incontournables à visiter durant ce prochain périple.

Infos pratiques : SEJOURS SPIRITUELS EN FRANCE 2022-2023 - Le Petit Futé

Version numérique offerte - 240 pages quadri - Format : 120 L x 205 H

Prix public : version print : 14,95 € - version numérique : 6,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : www.petitfute.com

Service Presse : ouvrage disponible en service de presse sur simple demande par courriel avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de Jean- Mary Marchal - Email : marchal@petitfute.com