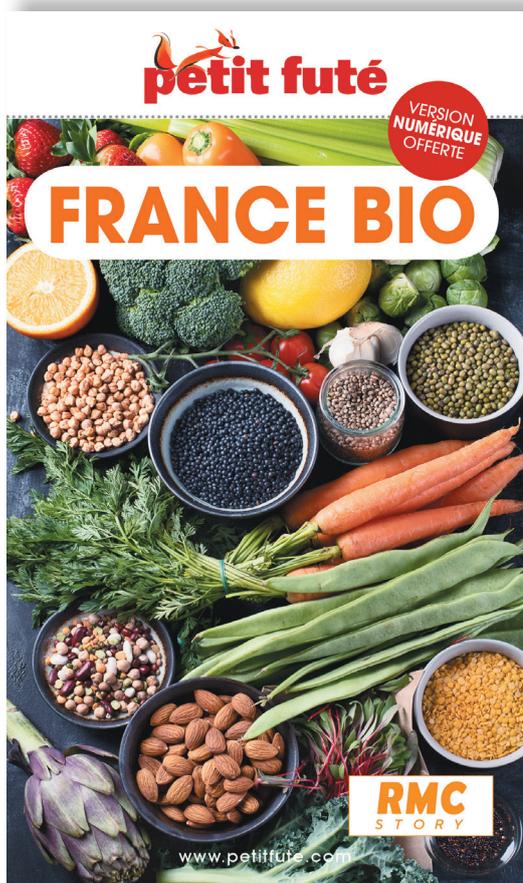


## Guide de la FRANCE BIO



**Depuis des années, le bio fait sa place dans notre consommation, aussi bien en produits bien-être qu'en alimentation. Il a su conquérir par ses qualités, mais aussi par la nécessité de changement dans notre société actuelle.**

Le bio n'est pas qu'une simple mode, mais bel et bien une nécessité absolue et durable. En consommant différemment, chaque euro dépensé vient conforter une démarche encore minoritaire, mais qu'il est impératif de soutenir et renforcer, malgré ces succès croissants actuels.

Voilà deux siècles que l'homme a pris un « mauvais virage ». Il est inutile de polémiquer sur la réalité du réchauffement climatique, les risques de santé liés au développement de l'énergie nucléaire ou induits par l'omniprésence de produits chimiques dans notre environnement quotidien. Il est simplement important de prendre conscience que cautionner ce fonctionnement ne rend service à personne. Il suffit de regarder le nombre de personnes malades ou ayant des problèmes liés aux perturbateurs endocriniens.

Aussi, grâce à cette nouvelle édition du Guide de la France Bio, vous découvrirez un florilège de saveurs et de petits gestes quotidiens qui vous apporteront bien-être et satisfaction. Des réflexes simples, parfois ignorés, viendront remplacer des habitudes néfastes bien ancrées, et vous permettront d'adapter vos convictions philosophiques à votre style de vie, que vous soyez végétarien, végan ou que vous ayez un régime sans gluten. Que vous ayez envie de faire évoluer votre

mode de vie ou tout simplement consommer mieux et plus sain, cette nouvelle édition du guide de la France Bio vous permettra de surfer aisément sur la multiplicité des labels, de trouver facilement des adresses proches de chez vous, ou en ligne, pour y effectuer vos achats. Il vous proposera également des conseils et recettes astucieuses pour votre quotidien. Le Petit Futé y a établi un panel d'établissements et de producteurs vous permettant de consommer sans culpabiliser et en confiance, tout en respectant la planète et en prenant soin de votre santé !

**Infos pratiques : GUIDE DE LA FRANCE BIO 2022 - Le Petit Futé**

**Version numérique offerte** - 240 pages quadri - Format : 120 L x 205 H

**Prix public** : version print : 14,95 € - version numérique : 6,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

**Service Presse** : ouvrage disponible en service de presse sur simple demande par courriel avec vos coordonnées postales complètes à l'attention de Jean- Mary Marchal - Email : [marchal@petitfute.com](mailto:marchal@petitfute.com)