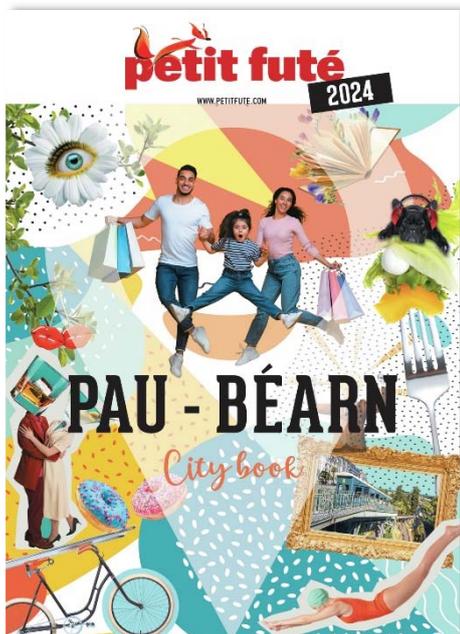


## Pau - Béarn

### City-Book



*Balades urbaines, shopping, visites culturelles, mais aussi restaurants, bars, salles de sport, spectacles et autres endroits festifs... Autant de lieux et d'adresses que nous prenons plaisir à retrouver régulièrement entre amis, en famille ou tout simplement en solo. Des lieux qui nous rappellent à quel point nos villes sont belles et riches d'un patrimoine diversifié ; des adresses qui nous appellent à la flânerie, à la gourmandise, à la tentation ou bien encore à la fête, etc. Des enseignes et des services dont nous ne pourrions nous passer tant ils participent à notre vie quotidienne. Aussi, afin de profiter pleinement de ce que la ville nous offre, le Petit Futé vous propose, avec cette nouvelle édition, de (re)découvrir le meilleur de Pau !*

Pas de doute, quand on rejoint Pau en train ou par la route, on est ici à la montagne ! Les Pyrénées défilent jusqu'à la cité béarnaise ; une ville à taille humaine, qui fait preuve de créativité sans empiéter sur son environnement. La localisation de la capitale du Béarn est un véritable atout pour les Palois qui vivent avec un balcon sur les Pyrénées et sur la rivière du Gave. Pour autant, Pau s'appuie sur d'autres ressources pour créer un modèle urbain innovant, la ville est dotée de nombreuses entreprises spécialisées dans les secteurs de la recherche et des hautes technologies (« French Tech Pau »...).

Pau est dynamique et des milliers d'étudiants viennent chaque année rejoindre les bancs de ses établissements d'enseignement supérieur. Une attractivité qui souffle également sur le milieu sportif. Il s'agit d'une des villes les plus sportives de France tant dans le haut niveau que chez les amateurs. Le club de canoë-kayak de Pau a formé de nombreux champions. On retrouve aussi les performances de la Section Paloise Béarn Pyrénées du côté du rugby, l'Elan Béarnais Pau-Lacq-Orthez qualifié en Pro A en basket. Ajoutons le foot avec le Pau FC, Le Billère Handball, la section féminine du Lons Rugby Féminin Béarn Pyrénées qui disputent des matchs régionaux et nationaux. Les Palois s'investissent dans une multitude de tissus sportifs, et peuvent profiter des nombreuses installations pour pratiquer. Ville moyenne, Pau porte une attention particulière à la cohésion sociale. A l'image du plus grand Emmaüs de France situé à Lescar dans l'agglomération paloise, où l'imaginaire collectif a laissé place à des espaces partagés qui se transforment en zones de rencontre et d'échanges. Des initiatives qui vitalisent. Pau est une ville à taille humaine où se révèle l'humain dans laquelle nous avons sélectionné avec soin de belles adresses pour vous permettre de plonger dans son authenticité parmi lesquelles entre autres :

• Les **restaurants coups de cœur** issus d'une sélection rigoureuse des auteurs parmi lesquels se trouvent cette année :

- **Le Ouarzazate**, l'échappée orientale autour des épices
- **Le Mont-Riant**, gastronomie avec vue sur les montagnes
- **Chez Laurette**, le terroir sur la table

• Les **personnalités coups de cœur** mettant en avant 5 figures locales se distinguant par leur activité professionnelle, culturelle, sportive... parmi lesquelles :

- L'expert Barbier **Thierry Bordenave**, qui bichonne la gent masculine
- **Sophie Lemarchand Bader**, du cabinet médical à la défense de l'environnement
- **Tony Estanguet**, légende du kayak français

• Les **coups de cœur écoresponsables, bien-être** et les **graines de vainqueurs** à l'image de :

- **Le réseau de bus Idelis** : des bus propres qui roulent à l'hydrogène
- **Calicéo**, temple de la relaxation et de la balnéothérapie
- **Sam'Market**, épicerie locale et bio pour une consommation responsable

Quant aux **bons plans futés**, ils demeurent l'essence même du City-Book. Vous les retrouverez à travers différentes rubriques ayant chacune leurs codes couleurs pour toujours mieux se repérer et ainsi, aller à l'essentiel :

*Je visite ma ville (Mon agenda. Le patrimoine à l'honneur. Guidé, c'est encore plus intéressant ! Mes balades. Je m'amuse avec ou sans les enfants. Et pour dormir ?) - Je me régale (Gastronomie. Bistronomie. Bonnes tables. Cuisine de nos régions. Végan & végétariens. Spécialités. Saveurs méditerranéennes. Saveurs d'Asie. Ailleurs dans le monde. Vite fait, bien fait... ou chez moi !) - Je fais mon marché (Mon panier garni. Sur le marché. Mes plaisirs sucrés. Je consomme responsable. C'est à boire qu'il nous faut. Saveurs du monde) - Je sors, je me cultive (Thé ou café. Et si on prenait un verre ? Tout un spectacle ! Let's dance ! Je développe mes talents. Je lis. Je m'informe) - Je prends soin de moi (Mon carnet de mode. Je me fais une beauté. Je me fais plaisir. Je vais être au top. Ma santé. Je prends soin de mes affaires. Le plus beau jour de ma vie) - Je m'amuse, je fais du sport (Ca se passe ici ! J'adore le sport. Et si on jouait ?) - Je crée mon espace de vie (Je change ma déco. Je m'équipe. Je reçois. Un peu d'aide est la bienvenue. Fleurs et animaux. Je refais tout. J'ai un projet immobilier) - Je bouge (Je me déplace. Je voyage) - et, pour terminer, Je pense futé (Je me forme et je travaille. J'apprends à tout âge. Ma vie quotidienne. Solidarité et Entraide).*

Infos pratiques : City-Book PAU - BÉARN 2024 - Le Petit Futé - Nouvelle édition

Version numérique offerte - 160 pages quadri - Format : 165 L x 230 H

Prix public : version print : 7,95 € - version numérique : 5,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

PAU-BEARN 2024 - Petit Futé - Communiqué de presse - Décembre 2023

Responsable d'Édition : Sophie Aymard - Tél. : 06 60 79 72 73 - Email [aymard@petitfute.com](mailto:aymard@petitfute.com)

