



## Lille City-Book

*Balades urbaines, shopping, visites culturelles, mais aussi restaurants, bars, salles de sport, spectacles et autres endroits festifs... Autant de lieux et d'adresses que nous prenons plaisir à retrouver régulièrement entre amis, en famille ou tout simplement en solo. Des lieux qui nous rappellent à quel point notre ville est belle et riche d'un patrimoine diversifié ; des adresses qui nous appellent à la flânerie, à la gourmandise, à la tentation ou bien encore à la fête, etc. Des enseignes et des services dont nous ne pourrions nous passer tant ils participent à notre vie quotidienne. Aussi, afin de profiter pleinement de ce que la ville nous offre, le Petit Futé vous propose, avec cette nouvelle édition, de (re)découvrir le meilleur de Lille !*

Quiconque pose un pied à Lille se sent immédiatement adopté par cette ville chaleureuse et vivante. Car Lille, c'est plus qu'une simple destination touristique, c'est surtout une expérience humaine et culturelle à part entière. Que vous soyez attiré par son histoire, sa gastronomie, son architecture ou son ambiance, vous trouverez dans la capitale des Flandres et de la bière de quoi vous combler... et vous faire revenir. À Lille, pas besoin de voiture pour visiter. On peut tout faire à pied, et c'est tant mieux ! Cela permet de profiter pleinement de la convivialité lilloise, d'échanger un sourire, de partager un verre ou un plat typique en terrasse. En constante évolution, la ville a lancé de grands projets de métamorphose de l'espace urbain pour s'adapter au changement climatique et rester propice à la flânerie. La plantation de milliers d'arbres chaque année va permettre de créer des puits de carbone, de favoriser la biodiversité et de rendre la ville plus agréable et plus respirable lors des épisodes de fortes chaleurs. Mais le véritable poumon vert reste le parc de la Citadelle où fleurissent les pique-niques improvisés dès les premiers beaux jours du printemps. Cet immense écrin de verdure qui s'étend bien au-delà des remparts de Vauban est aussi un haut lieu de pratique sportive. Le week-end en particulier, promeneurs, cyclistes et joggeurs se croisent dans les allées et sur les bords de la Deûle. Cette identité sportive, Lille l'arborera fièrement à l'occasion des Jeux olympiques de 2024 pour lesquels des matchs de handball et de basket y seront organisés. Et puis, comment évoquer Lille sans parler de sa braderie ? Réunissant des millions de visiteurs venus de toute l'Europe, et même d'au-delà, cet événement prisé des chineurs est bien plus qu'un vide-greniers. Fidèle aux valeurs de la ville, c'est surtout un grand moment de fête, de partage et de vivre-ensemble.

Nous avons sélectionné avec soin des belles adresses pour vous permettre de plonger dans l'effervescence et l'authenticité de Lille parmi lesquelles entre autres :

• Les **restaurants coups de cœur** issus d'une sélection rigoureuse des auteurs parmi lesquels se trouvent cette année :

- **Hopen Source**, une carte renouvelée chaque jour, des produits frais, bio et de saison, et tout ça avec le sourire !
- **Les Tontons Afro**, une cuisine originale et savoureuse à base de plats inspirés des saveurs afro et d'ailleurs.
- **Bloempot**, pour découvrir le meilleur de la cuisine flamande.

• Les **personnalités coups de cœur** mettant en avant 5 figures locales se distinguant par leur activité professionnelle, culturelle, sportive... parmi lesquelles :

- **Julie Flipo**, qui vous fera découvrir sa passion, la capoeira !
- L'humouriste lillois **Gérémy Crédeville**, champion de l'impro.
- **Sofiane Pamart**, musicien et virtuose aussi surnommé le « pianiste du rap ».

• Les **coups de cœur écoresponsables, bien-être** et les **graines de vainqueurs** à l'image de :

- **LesCentCieks** univers de la détente et du lâcher-prise.
- **Orbis**, tout simplement le temple du jeu de la métropole lilloise !
- **Mad Vintage**, en y entrant, vous avez la certitude de chiner quelque chose pour vous !

Quant aux **bons plans futés**, ils demeurent l'essence même du City-Book. Vous les retrouverez à travers différentes rubriques ayant chacune leurs codes couleurs pour toujours mieux se repérer et ainsi, aller à l'essentiel :

*Je visite ma ville (Mon agenda. Le patrimoine à l'honneur. Guidé, c'est encore plus intéressant ! Mes balades. Je m'amuse avec ou sans les enfants. Et pour dormir ?) - Je me régale (Gastronomie. Bistronomie. Bonnes tables. Cuisine de nos régions. Végan & végétariens. Spécialités. Saveurs méditerranéennes. Saveurs d'Asie. Ailleurs dans le monde. Vite fait, bien fait... ou chez moi !) - Je fais mon marché (Mon panier garni. Sur le marché. Mes plaisirs sucrés. Je consomme responsable. C'est à boire qu'il nous faut. Saveurs du monde) - Je sors, je me cultive (Thé ou café. Et si on prenait un verre ? Tout un spectacle ! Let's dance ! Je développe mes talents. Je lis. Je m'informe) - Je prends soin de moi (Mon carnet de mode. Je me fais une beauté. Je me fais plaisir. Je vais être au top. Ma santé. Je prends soin de mes affaires. Le plus beau jour de ma vie) - Je m'amuse, je fais du sport (ça se passe ici ! J'adore le sport. Et si on jouait ?) - Je crée mon espace de vie (Je change ma déco. Je m'équipe. Je reçois. Un peu d'aide est la bienvenue. Fleurs et animaux. Je refais tout. J'ai un projet immobilier) - Je bouge (Je me déplace. Je voyage) - et, pour terminer, Je pense futé (Je me forme et je travaille. J'apprends à tout âge. Ma vie quotidienne. Solidarité et Entraide).*

### Infos pratiques :

City-Book LILLE 2024 - Le Petit Futé - Nouvelle édition

Version numérique offerte - 224 pages quadri - Format : 165 L x 230 H

Prix public : version print : 7,95 € - version numérique : 4,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

LILLE 2024 - Petit Futé - Communiqué de presse - Novembre 2023

Responsable d'Édition : Marie LOTTE - Tél. : 07 80 38 92 11 - Email [lotte@petitfute.com](mailto:lotte@petitfute.com)