

Grenoble

City-Book



Balades urbaines, shopping, visites culturelles, mais aussi restaurants, bars, salles de sport, spectacles et autres endroits festifs... Autant de lieux et d'adresses que nous prenons plaisir à retrouver régulièrement entre amis, en famille ou tout simplement en solo. Des lieux qui nous rappellent à quel point notre ville est belle et riche d'un patrimoine diversifié ; des adresses qui nous appellent à la flânerie, à la gourmandise, à la tentation ou bien encore à la fête, etc. Des enseignes et des services dont nous ne pourrions nous passer tant ils participent à notre vie quotidienne. Aussi, afin de profiter pleinement de ce que la ville nous offre, le Petit Futé vous propose, avec cette nouvelle édition, de (re)découvrir le meilleur de Grenoble !

Réputée ville la plus plate de France, Grenoble étend son territoire en direction des montagnes qui l'entourent. C'est pourquoi, depuis quelques années, votre guide n'est plus seulement celui de la ville de Grenoble, mais de la Métropole Grenoble Alpes et de ses 49 communes qui couvrent l'Y grenoblois, entre Chartreuse, Vercors et Belledonne. Un territoire aux paysages multiples qu'il faut découvrir à pied, mais aussi à vélo à assistance électrique avec des chemins - comme l'itinéraire que nous proposons dans ce guide entre Grenoble gare et Saint-Nizier-du-Moucherotte - qui nous font passer de plus en plus facilement de la

ville à la montagne. Grenoble ville verte, avec la Bastille comme emblème et ses cyclistes de plus en plus nombreux, pourrait offrir le plus agréable des cadres de vie si la ville n'en finissait pas de traîner une réputation de pollution (dans la fameuse « cuvette ») et d'insécurité. Cette année, l'équipe entière du Petit Futé a une pensée particulière pour tous les commerçants, notamment ceux du centre-ville, qui ont eu à subir les violences injustifiables des émeutes urbaines. Vitrines cassées, magasins pillés... Le commerce au centre-ville de Grenoble, déjà affaibli ces dernières années, a souffert et des stores se sont définitivement baissés. Ville jeune et dynamique, pionnière dans bien des domaines, dont les sciences et la culture, Grenoble Alpes Métropole trouve les ressources pour revivre. Innovation et solidarité créent des commerces d'un nouveau genre. Des concepts hybrides, des lieux plus inclusifs avec de nouveaux modes de consommation plus durables et responsables, des « Graines de vainqueur » qui poussent à côté de belles adresses de tradition. Et si Grenoble Alpes Métropole était le territoire du futur déjà en action ? Nous avons sélectionné avec soin des belles adresses pour vous permettre de plonger dans l'effervescence et l'authenticité de Grenoble parmi lesquelles entre autres :

• Les **restaurants coups de cœur** issus d'une sélection rigoureuse des auteurs parmi lesquels se trouvent cette année :

- **Maison Badine**, convivial, engagé et gourmand à l'image de son chef Florian Poyet
- **Le Bouillon A**, où les plats traditionnels sont revisités en délices créatifs
- **La Table du 20**, bistrot chic où cuisine et cave à vin s'accordent parfaitement

• Les **personnalités coups de cœur** mettant en avant 5 figures locales se distinguant par leur activité professionnelle, culturelle, sportive... parmi lesquelles :

- Le rugbyman **Ange Capuozzo** nouvel idole du FC Grenoble
- **Chloé Chevalier**, Équière modèle au sein de l'équipe de France de biathlon
- La Directrice du Centre des arts du récit **Stéphane Joudain**

• Les **coups de cœur écoresponsables, bien-être** et les **graines de vainqueurs** à l'image de :

- **Le 17.10**, le meilleur bar à chocolat de Grenoble
- **Cosmocité**, entre terre et univers, partez explorer le monde des sciences
- **La Recyclerie sportive**, qui collecte, répare et redistribue le matériel sportif et s'inscrit ainsi dans un cercle de consommation responsable

Quant aux **bons plans futés**, ils demeurent l'essence même du City-Book. Vous les retrouverez à travers différentes rubriques ayant chacune leurs codes couleurs pour toujours mieux se repérer et ainsi, aller à l'essentiel :

Je visite ma ville (Mon agenda. Le patrimoine à l'honneur. Guidé, c'est encore plus intéressant ! Mes balades. Je m'amuse avec ou sans les enfants. Et pour dormir ?) - Je me régale (Gastronomie. Bistronomie. Bonnes tables. Cuisine de nos régions. Végan & végétariens. Spécialités. Saveurs méditerranéennes. Saveurs d'Asie. Ailleurs dans le monde. Vite fait, bien fait... ou chez moi !) - Je fais mon marché (Mon panier garni. Sur le marché. Mes plaisirs sucrés. Je consomme responsable. C'est à boire qu'il nous faut. Saveurs du monde) - Je sors, je me cultive (Thé ou café. Et si on prenait un verre ? Tout un spectacle ! Let's dance ! Je développe mes talents. Je lis. Je m'informe) - Je prends soin de moi (Mon carnet de mode. Je me fais une beauté. Je me fais plaisir. Je vais être au top. Ma santé. Je prends soin de mes affaires. Le plus beau jour de ma vie) - Je m'amuse, je fais du sport (ça se passe ici ! J'adore le sport. Et si on jouait ?) - Je crée mon espace de vie (Je change ma déco. Je m'équipe. Je reçois. Un peu d'aide est la bienvenue. Fleurs et animaux. Je refais tout. J'ai un projet immobilier) - Je bouge (Je me déplace. Je voyage) - et, pour terminer, Je pense futé (Je me forme et je travaille. J'apprends à tout âge. Ma vie quotidienne. Solidarité et Entraide).

Infos pratiques : City-Book GRENOBLE 2024 - Le Petit Futé - Nouvelle édition

Version numérique offerte - 192 pages quadri - Format : 165 L x 230 H

Prix public : version print : 7,95 € - version numérique : 4,99 € - Disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le Petit Futé sur Internet, votre smartphone et votre tablette : www.petitfute.com

GRENOBLE 2024 - Petit Futé - Communiqué de presse - Novembre 2023

Responsable d'Édition : Dorian LABBEZ - Tél. : 06 14 95 01 45 - Email labbez@petitfute.com