

# BREST

## City book



*Balades urbaines, shopping, visites culturelles, mais aussi restaurants, bars, salles de sport, spectacles et autres endroits festifs... Autant de lieux et d'adresses que nous prenons plaisir à retrouver régulièrement entre amis, en famille ou tout simplement en solo. Des lieux qui nous rappellent à quel point nos villes sont belles et riches d'un patrimoine diversifié : des adresses qui nous appellent à la flânerie, à la gourmandise, à la tentation ou bien encore à la fête, etc. Des enseignes et des services dont nous ne pourrions-nous passer tant ils participent à notre vie quotidienne. Aussi, afin de profiter pleinement de ce que la ville nous offre, le Petit Futé vous propose, avec cette nouvelle édition, de [re]découvrir le meilleur de Brest.*

Brest n'est pas de ces villes de hasard, dans lesquelles on « passe » car elles étaient sur son chemin. Non, Brest c'est une destination en soi, une rencontre que l'on veut provoquer. Pour atteindre ce port du bout du monde, il faut l'avoir voulu. C'est « la ville qui se mérite, qui se gagne à la sueur », comme le chante si bien Matmatah. Il vous aura fallu du temps pour y arriver, et il vous en faudra aussi pour l'aimer. Car Brest ne fait pas partie de ces cités qui vous charment au premier coup d'œil. Séductrice discrète, elle est de celles qui savent que leur premier atout est leur personnalité, plus que leur esthétique. Et de la personnalité, elle n'en manque pas ! Peut-être est-ce pour compenser son architecture austère d'après-guerre et sa palette infinie de gris ? Authentique, chaleureuse, vraie et simple, ainsi se dévoile la ville quand on prend le temps de la découvrir. A l'image des Finistériens, elle ne fait pas semblant : une fois son cœur gagné, vous l'aimerez avec sincérité. Pour son incroyablement âme maritime, part incontestable de son ADN de ville portuaire qui regarde vers la mer, et vit au rythme des aléas des bateaux et des marées. Pour sa richesse patrimoniale, car la guerre n'a pas tout pris et y a laissé quelques trésors. Pour la nature qui l'entoure, si riche, si diverse, de ses

falaises abruptes à ses vallons champêtres. Pour son ciel incertain et facétieux, qui vous fera aimer les balades au grand air comme le confort d'un salon de thé, et cela sans transition aucune. Et enfin, pour ceux qui font vivre et vibrer la Cité du Ponant, ceux qui vous accueilleront dans leurs bistros, leurs restaurants, leurs cafés, leurs salons de coiffure, leurs boutiques, ceux qui vous guideront sur la terre ou sur la mer. Ce sont eux que le Petit Futé veut mettre en lumière, eux qui sont là tous les jours pour faire de la vie à Brest une expérience fantastique.

Parfois drôle ou décalée [l'objectif étant de donner envie aux lecteurs de découvrir ou redécouvrir la ville], la collection City-Book du Petit Futé, c'est aussi l'occasion de mettre en avant les grandes tendances de la ville, les trouvailles des auteurs sans oublier des interviews et des conseils d'experts tout en rappelant les valeurs et les engagements qui font la force du Petit Futé. Temps est donc venu de découvrir et de vous plonger sans modération dans le nouveau millésime de votre **City-Book Brest** dans lequel vous retrouverez, entre autres :

- Les **coups de cœur écoresponsables** :
  - **La Crevette Bleue**, pêche locale, durable et responsable
  - **Epis en Folie**, pâtes 100% bretonnes, locales et bio
  - **Les Bocaux d'Ana**, épicerie locale et zéro déchet
- Les **restaurants coups de cœur** issus d'une sélection rigoureuse des auteurs parmi lesquels se trouvent cette année :
  - **Les Maraichers**, cuisine gourmande et végétale
  - **Peck & Co**, menu gastro du midi « à l'aveugle » ou cuisine urbaine à emporter
  - **Le Baragwin**, bar à vins intimiste et convivial mais pas seulement !
- Les **personnalités coups de cœur** mettant en avant 5 figures locales se distinguant par leur activité professionnelle, culturelle, sportive... parmi lesquelles :
  - **Avec Floriane**, véritable ambassadrice Brestoise qui met en lumière le meilleur de la région
  - **Armelle Le Cléac'h**, fierté des Finistériens, premier navigateur à terminer trois fois sur le podium du Vendée Globe
  - **Matmatah**, groupe de rock-folk à l'ADN 100% brestois !
  - **L'Embrun**, et son chef Guillaume Pape, finaliste de la saison 10 de Top Chef, véritable artisan des saveurs
  - **L'Astrolabe**, où Arnaud Garrec vous embarque dans le monde maritime et de la décoration depuis 35 ans !
- Les **graines de vainqueurs** :
  - **Les Bouquets de Paulette**, fleuriste passionné et éco-responsable
  - **Chez Tante Gaby**, où tout est 100 made in France voire made in Bretagne !
  - **Listo Papito**, traiteur faisant voyager les saveurs d'Amérique Latine dans le Finistère

Avec les City-Books, le Petit Futé donne encore plus la parole à tous ces professionnels passionnants et passionnés qui participent au quotidien de votre ville.

Quant aux **bons plans futés**, ils demeurent l'essence même du City-Book. Vous les retrouverez à travers différentes rubriques ayant chacune leurs codes couleurs pour toujours mieux se repérer et ainsi, aller à l'essentiel :

**Je visite ma ville** [Mon agenda. Le patrimoine à l'honneur. Guidé, c'est encore plus intéressant ! Mes balades. Je m'amuse avec ou sans les enfants. Et pour dormir ?] • **Je me régale** [Gastronomie. Bistronomie. Bonnes tables. Cuisine de nos régions. Végan & végétariens. Spécialités. Saveurs méditerranéennes. Saveurs d'Asie. Ailleurs dans le monde. Vite fait, bien fait... ou chez moi !] • **Je fais mon marché** [Mon panier garni. Sur le marché. Mes plaisirs sucrés. Je consomme responsable. C'est à boire qu'il nous faut. Saveurs du monde] • **Je sors, je me cultive** [Thé ou café. Et si on prenait un verre ? Tout un spectacle ! Let's dance ! Je développe mes talents. Je lis. Je m'informe] • **Je prends soin de moi** [Mon carnet de mode. Je me fais une beauté. Je me fais plaisir. Je vais être au top. Ma santé. Je prends soin de mes affaires. Le plus beau jour de ma vie] • **Je m'amuse, je fais du sport** [Ca se passe ici ! J'adore le sport. Et si on jouait ?] • **Je crée mon espace de vie** [Je change ma déco. Je m'équipe. Je reçois. Un peu d'aide est la bienvenue. Fleurs et animaux. J'apprends à tout âges. Je refais tout. J'ai un projet immobilier] • **Je bouge** [Je me déplace. Je voyage] • et pour terminer **Je pense futé** [Je me forme et je travaille. J'apprends à tout âge. Ma vie quotidienne. Solidarité et Entraide].

### Infos pratiques : City-Book BREST 2024

Version numérique offerte - 192 pages quadri - Format : 165 L x 230 H

Prix public : version print : 7,95 € - version numérique : 4,99 € - Prochainement disponible sur : <https://boutique.petitfute.com>

Retrouvez le meilleur de Brest sur Internet, votre smartphone et votre tablette : [www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)